

A dramatic image of a man with a beard and short dark hair, wearing a dark button-down shirt, breaking through a thick metal chain. He is shown from the chest up, looking upwards with his mouth open in a shout or cry. The chain is shattering into pieces around him, and bright, golden light rays burst from behind him, illuminating the scene. The background is a dark, cloudy sky. The overall tone is one of triumph and liberation.

DR. ELIO M RIVERA

DEL MIEDO A LA VICTORIA

CUANDO EL TEMOR YA NO MANDA:
UNA VIDA GUIADA POR EL ESPÍRITU

PARTE II

Antes de comenzar...

Hay batallas que no se libran afuera.

Hay guerras que nadie puede ver.

Batallas que ocurren dentro del corazón.

Pensamientos que desgastan.

Temores que paralizan.

Heridas que permanecen abiertas aunque hayan pasado muchos años.

Muchas personas aprenden a vivir con miedo como si fuera una parte normal de su identidad.

Miedo al fracaso.

Miedo al rechazo.

Miedo al futuro.

Miedo a no ser suficiente.

Miedo a perder aquello que aman.

Pero la pregunta que debemos hacernos es:

¿Fuimos creados para vivir dominados por el temor?

La respuesta de Dios es clara:

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

2 Timoteo 1:7

Este libro nace de una verdad poderosa:

El temor no tiene la última palabra sobre nuestra vida.

Dios no solamente quiere quitar algo de nosotros.

Quiere revelar algo que ya depositó dentro de nosotros.

Una nueva identidad.

Una nueva manera de vivir.

Una vida guiada por Su Espíritu.

Cómo está escrito este libro

Este libro fue escrito como un camino de transformación.

No solamente busca explicar qué es el miedo.

Busca llevar al lector a descubrir cómo Dios puede transformar una persona que vive escondida, insegura y limitada, en alguien que camina con confianza, propósito y poder espiritual.

El libro está dividido en tres grandes movimientos.

Primero encontramos la historia de Gedeón, un hombre que comenzó lleno de temor, escondido y convencido de sus limitaciones, pero que fue llamado por Dios para convertirse en un instrumento de liberación.

A través de su historia descubriremos que Dios no busca personas perfectas.

Dios busca corazones dispuestos.

Después estudiaremos una verdad fundamental:

Dios no nos ha dado espíritu de cobardía.

El temor no viene de Dios.

Por medio del Espíritu Santo recibimos poder, amor y dominio propio.

No somos víctimas destinadas a permanecer atrapadas en nuestras circunstancias.

Fuimos creados para vivir desde la identidad que Dios nos ha dado.

Finalmente descubriremos el corazón de Dios como Padre.

Un Padre que ama.

Un Padre que fortalece.

Un Padre que acompaña.

Un Padre que consuela.

Un Padre que guía.

Un Padre que transforma nuestro pasado en propósito.

Porque la victoria sobre el miedo no comienza solamente cuando cambia nuestra situación.

Comienza cuando descubrimos quién es Dios y quiénes somos nosotros delante de Él.

Una historia antigua con una aplicación eterna

Hace más de tres mil años, un hombre llamado Gedeón vivía en una época marcada por el miedo.

Israel estaba siendo oprimido por los madianitas.

El pueblo había perdido sus cosechas, su seguridad y su esperanza.

Gedeón no parecía un héroe.

No era un guerrero famoso.

No tenía una posición importante.

Cuando Dios lo encontró, estaba escondido, tratando de sobrevivir.

Pero Dios vio algo que Gedeón no podía ver.

Donde Gedeón veía debilidad, Dios veía propósito.

Donde Gedeón veía miedo, Dios veía una oportunidad para demostrar Su poder.

La primera palabra que Dios le dio no fue una orden.

Fue una identidad:

“Jehová está contigo, varón esforzado y valiente.”

Jueces 6:12

Dios no comenzó cambiando las circunstancias de Gedeón.

Comenzó cambiando la manera en que Gedeón se veía a sí mismo.

Este libro es una invitación

Una invitación a dejar atrás una vida gobernada por el miedo.

Una invitación a descubrir la libertad que viene cuando entendemos que somos hijos de Dios.

Una invitación a caminar no dependiendo únicamente de nuestras fuerzas, sino del poder del Espíritu Santo.

Porque el propósito de Dios nunca fue que sobrevivieras dominado por el temor.

Su propósito es que vivas desde la victoria que Cristo ya conquistó.

No porque nunca enfrentarás dificultades.

Sino porque ahora sabes quién camina contigo en medio de ellas.

Al terminar este libro, la pregunta más importante no será:

“¿Cómo puedo dejar de tener miedo?”

Será:

“¿Qué puede hacer Dios a través de una persona que ya no permite que el miedo gobierne su vida?”

Del miedo a la victoria

Parte II

“Cuando el temor ya no manda: una vida guiada por el Espíritu”

Dr. Elio M Rivera

Primera Edición

TXU001856435

Derechos reservados

Copyrighth by electronic (ECO system)

Impresos en Estados unidos Mexicanos

Cd. Acuña, Coahuila, México

Dr. Elio M Rivera.

dreliorivera@hotmail.com

Agradecimiento

A mi amada esposa,

Tu amor, paciencia y fortaleza han sido un refugio constante en mi vida. Gracias por caminar a mi lado en cada estación, por sostenerme en los momentos de desafío y por celebrar conmigo cada victoria.

Este libro no habría sido posible sin tu apoyo inquebrantable. Gracias por alentarme, por creer en el llamado que Dios ha puesto en mi vida y por ser una fuente de inspiración en todo lo que hago.

Tu amor refleja el corazón de Dios y me recuerda cada día que Su gracia es suficiente. Oro para que este libro, fruto de muchas oraciones y noches de entrega, pueda bendecir a otros así como tú has bendecido mi vida.

Con amor y gratitud,

Dr. Elio M Rivera

Índice:

Sección 1: “Gedeón: El llamado en medio del miedo”

Prologo.....	13
Capítulo 1 El poder del miedo.....	15
Capítulo 2 ¡Si Baal es un dios, que él pelee por sí mismo!.....	31
Capítulo 3 El terror del pueblo.....	34
Capítulo 4 La reducción del ejército y la fidelidad de Dios.....	42
Capítulo 5 La batalla del Señor.....	48

Sección II: Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía...

Capítulo 1: Dormir en medio de la tormenta.....	58
Capítulo 2: ¿Cobardes o valientes?	63
Capítulo 3: desenmascarando al intruso.....	81
Capítulo 4: El espíritu de cobardía no viene de Dios.....	92
Capítulo 5: Fuiste revestido de poder	99
Capítulo 6: Poder sobrenatural: No eres débil, fuiste capacitado desde adentro.....	107
Capítulo 7 Ya no eres una víctima: Rompiendo con lo que te encadena..	114
Capítulo 8: Rompamos con el fatalismo: Dios no te diseñó para rendirte..	122
Capítulo 9: El dominio propio no es esfuerzo humano: Es parte de tu nueva naturaleza.....	131
Capítulo 10: El amor ya habita en ti: No lo finges, lo recibiste.....	139
Capítulo 11: Del corazón huérfano al corazón de hijo.....	148

Sección III: Todo lo que Dios, como Padre, ama hacer por nosotros

Capítulo 1: Soy hijo en Quien Dios Se Complace.....	161
Capítulo 2: Soy Amado.....	167
Capítulo 3: Dios, nuestro Ayudador.....	173
Capítulo 4: Dios Me Fortalece Cuando Estoy Cansado.....	179
Capítulo 5: Dios Provee para Nuestras Necesidades.....	185
Capítulo 6: Dios Está Conmigo: Nunca Estoy Solo.....	191
Capítulo 7: Dios Me Cuida y Me Protege de Todo Mal.....	196
Capítulo 8: Dios Me Consuela en Medio del Dolor.....	201
Capítulo 9: Dios Me Da Esperanza Cuando Todo Parece Perdido.....	206
Capítulo 10: Dios Transforma Mi Pasado en Propósito.....	211
Capítulo 11: Dios Me Guía con Sabiduría y Responde Mis Oraciones.....	217
Capítulo 12: Dios Me Da Gozo A Pesar de las Pruebas.....	223
Capítulo 13: Dios Es Mi Refugio en Momentos de Miedo o Peligro.....	229
Capítulo 14: Dios Escucha y Responde Mis Oraciones.....	234
Capítulo 15: Dios Me Corrige con Amor para No Perderme.....	239
Capítulo 16: Dios Me Defiende del Enemigo.....	244
Capítulo 17: Dios Me Anima Cuando Estoy Desanimado.....	249
Capítulo 18: Dios Me Da Descanso en Medio del Cansancio.....	254
Capítulo 19: Dios Me Llena del Espíritu Santo para Capacitarme, Cuidarme y Guiarme.....	259
Capítulo 20: Dios Se Goza en Bendecirme.....	265
Capítulo 21: Dios Se Goza en la Prosperidad de Nuestro Trabajo.....	271
Capítulo 22: La Máxima Prueba de Su Amor: Dio a Su Hijo por Mí.....	272
Epilogo:	282
Conoce los libros del Dr. Elio M Rivera:	284

Carta al lector

Querido lector:

Gracias por tomar este libro en tus manos. No creo que lo hayas hecho por casualidad.

Si alguna vez has sentido que vives con temor, que no sabes quién eres realmente en Cristo, que estás cansado de luchar con pensamientos que te debilitan, emociones que te abrumen o heridas que no sanan del todo... entonces este libro es para ti.

Durante años pensé que lo único que necesitaba era “ser más fuerte”, “esforzarme más” o “tener más fe”. Pero con el tiempo, Dios me mostró algo mucho más profundo: no se trata de lo que yo podía lograr, sino de lo que ya me había sido dado.

En 2 Timoteo 1:7, el apóstol Pablo escribe una verdad poderosa: *“Dios no nos ha dado espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”*

Este versículo no es solo un consuelo... es una llave. Una llave que abre la puerta a tu verdadera identidad. Una llave que desmonta el miedo, la inseguridad, el perfeccionismo y el fatalismo espiritual.

Una llave que te recuerda que ya no eres esclavo... eres hijo. Y como hijo, ya recibiste un espíritu distinto: valiente, amado, firme, equilibrado.

Este libro fue escrito desde mis propias luchas, y también desde mi encuentro con la libertad que solo el amor del Padre puede traer. No vengo a enseñarte como quien ya lo sabe todo, sino a caminar contigo página a página, capítulo a capítulo, hacia la verdad que te hará libre. Te invito a leer con el corazón abierto.

A detenerte en las declaraciones.

A orar al terminar cada capítulo.

A reclamar lo que ya es tuyo.

Y si en algún momento te sientes confrontado... no huyas. Ahí, justo ahí, es donde el Espíritu Santo quiere sanar, afirmar y restaurar.

No estás solo.

No estás perdido.

Y no eres cualquier cosa.

Eres hijo. Y eso lo cambia todo.

Con gratitud y esperanza,

Dr. Elio M Rivera

Introducción

Antes de iniciar con esta introducción, es importante recordar algo que ya mencionamos en la primera parte de este libro: el temor tiene muchas caras. No siempre se presenta como un susto repentino o como un miedo evidente. A veces se disfraza de preocupación constante, de ansiedad silenciosa, de angustia interior, de inseguridad o de esa sensación de que algo malo está por pasar. Muchos cristianos viven dominados por el temor sin siquiera identificarlo como tal. Asisten a reuniones, oran, sirven en la iglesia, pero en lo profundo, sus pensamientos están cargados de miedo.

Una de las razones más importantes por las que el temor logra mantenerse en la vida del creyente es el desconocimiento de lo que realmente ocurrió cuando nacimos de nuevo. Muchos no entienden la magnitud de ese nuevo nacimiento, ni la transformación de identidad que tuvo lugar en ese momento. No saben quiénes son en Cristo. Y si no sabemos quiénes somos, el temor encontrará siempre terreno fértil en nuestra mente.

En esta segunda parte hablaremos precisamente de eso: de la identidad que Dios nos ha dado y cómo, al conocerla y afirmarla, podemos arrancar el temor desde la raíz. No se trata solo de vivir experiencias emocionales pasajeras, como ir a un culto lleno de miedo y salir momentáneamente aliviado porque sentiste la presencia de Dios. Tampoco se trata de recibir una palabra y emocionarte por un rato. Lo que estamos buscando es algo más profundo, más sólido: desarrollar un estilo de vida donde tu nueva identidad en Cristo sea tan clara y tan firme, que el temor ya no tenga lugar para echar raíces.

A lo largo de los próximos capítulos, estudiaremos cada parte de la identidad que Dios nos ha dado según 2 Timoteo 1:7: poder, amor y dominio propio. Veremos cómo se activan, cómo se afirman y cómo se

viven. Y sobre todo, entenderemos que la mente es el campo de batalla donde el temor nace, crece o muere. Así que, si estás listo para renovar tu mente y vivir con identidad, bienvenido a esta nueva etapa del viaje.

Algo que quiero aclarar antes de comenzar es que al final de cada capítulo encontrará un espacio que he titulado *Declaraciones*. El propósito de estas declaraciones es ayudarlo a apropiarse de las verdades que enseña la Palabra de Dios, especialmente en aquellas áreas que todos enfrentamos en la vida.

No se trata de repeticiones vacías ni fórmulas mágicas. Se trata de declaraciones de fe que nacen desde lo profundo del corazón, alineadas con lo que Dios ya ha dicho en Su Palabra. La Biblia enseña que "con el corazón se cree para justicia, pero con la boca se confiesa para salvación" (Romanos 10:10), y también que "la fe viene por el oír, y el oír por la Palabra de Dios" (Romanos 10:17).

Por eso, al declarar en voz alta estas verdades, una y otra vez si es necesario, usted no solo recordará lo que Dios dice, sino que su fe se fortalecerá día a día. Con el tiempo, se sorprenderá del poder transformador que tiene la Palabra de Dios cuando es creída y confesada con sinceridad.

Y ahora que lo sabe, comencemos...

Capítulo 1

Dormir en medio de la tormenta

Texto clave:

- *“Y se levantó una gran tempestad de viento, y echaba las olas en la barca, de tal manera que ya se anegaba. Y él estaba en la popa, durmiendo sobre un cabezal...” Marcos 4:37–38a (RVR1960)*

Objetivos:

1. Comprender cómo la actitud de Jesús ante la tormenta revela una vida completamente libre del temor.
2. Aprender que la paz no depende de las circunstancias externas, sino de la identidad interior.
3. Desafiar al lector a no conformarse con vivir con temor, ansiedad o preocupación, y a aspirar a la libertad que Jesús nos modeló.

Introducción:

- Muchos creyentes anhelan la paz, pero viven como si fuera algo inalcanzable o reservado para momentos especiales. Ven la ansiedad y el temor como parte inevitable de la vida, especialmente cuando las circunstancias se tornan difíciles.
- Sin embargo, Jesús nos mostró una manera diferente de vivir. En medio de una tormenta real, con agua entrando en la barca y discípulos angustiados por su vida, Él estaba durmiendo. No fingiendo calma. No resistiendo con tensión. Durmiendo profundamente.
- Esa escena no solo es una muestra de su confianza en el Padre, sino una invitación a nosotros. Jesús vivía con el alma libre del temor, y Él es nuestro modelo. No debemos aceptar ninguna otra manera de vivir.

Desarrollo del tema:

1. Una tormenta real, un descanso real

- La tormenta descrita en Marcos 4 no era simbólica. Era una tempestad intensa que ponía en peligro la vida de los discípulos. Las olas golpeaban la barca con fuerza y el agua ya la estaba llenando.
- En ese contexto de caos, Jesús no estaba orando angustiado, ni declarando en voz alta. Estaba durmiendo. ¿Cómo puede alguien dormir en medio de semejante tormenta? Solo alguien cuya alma no está gobernada por el miedo, sino por la certeza absoluta de quién es y a quién pertenece.

2. Jesús no se asustó cuando lo despertaron

- Cuando los discípulos, desesperados, lo despertaron diciendo: “¿No tienes cuidado que perecemos?”, Jesús se levantó, reprendió al

viento y al mar, y luego se volvió a ellos para preguntarles: “¿Por qué están así amedrentados? ¿Cómo no tenéis fe?”.

- Su calma no era indiferencia, era identidad. Él sabía que nada podía salirse del plan del Padre. Su paz interior era tan firme que las tormentas exteriores no podían moverla.

3. Dormir como Jesús: la vida del que confía

- Este episodio nos revela que no solo es posible vivir sin miedo, sino que esa es la norma del Reino. Jesús no solo vino a salvarnos del pecado, sino también a mostrarnos cómo se vive como un verdadero hijo de Dios.
- Él nos dejó ejemplo para que sigamos sus pisadas (1 Pedro 2:21). Dormir en medio de la tormenta no significa ser pasivo, sino tener el alma anclada en la verdad de que Dios es fiel, y de que nada escapa de Su control.

4. No debemos aceptar otra forma de vida

- Muchos cristianos se han acostumbrado a vivir con temor. Dicen: “Así soy yo”, o “siempre he sido ansioso”. Pero el evangelio vino a darnos una nueva identidad.
- Y en esa identidad no hay lugar para la ansiedad constante ni el miedo paralizante. No debemos conformarnos con una vida donde el alma está en alerta todo el tiempo.
- Jesús durmió en medio de la tormenta, y esa es la vida que Él nos ofrece: una paz que sobrepasa todo entendimiento (Filipenses 4:7). No es opcional ni idealista, es nuestro derecho como hijos, y es nuestro llamado como discípulos.

Oración final:

“Señor Jesús, gracias por mostrarme con tu vida cómo se vive una existencia libre del temor. Gracias porque en medio de la tormenta, Tú dormiste, no por indiferencia, sino por confianza plena en el Padre. Hoy reconozco que muchas veces he permitido que el miedo y la ansiedad gobiernen mi mente y mis emociones. Pero ya no quiero aceptar esa forma de vivir. Tú me has llamado a vivir como Tú viviste: con fe, con identidad, con una paz firme que no depende de lo que sucede afuera. Espíritu Santo, ayúdame a renovar mi mente, a echar fuera el temor y a vivir como hijo del Padre. En el nombre de Jesús. Amén.”

Declaración # 1 – Tengo Paz en Medio de la Tormenta

Texto clave:

- *"Y se levantó una gran tempestad de viento, y echaba las olas en la barca, de tal manera que ya se anegaba. Y él estaba en la popa, durmiendo sobre un cabezal..." Marcos 4:37–38a (RVR1960)*

Declaraciones personales

1. Declaro que, aunque haya tormentas alrededor, yo puedo descansar en paz porque sé a quién pertenezco.
2. Confieso que mi corazón está firme en Dios, y Su amor me libra del temor que intenta gobernar mi alma.
3. Creo que, como Jesús, puedo vivir con una fe tan real que ni el caos externo altera mi calma interior.
4. Afirmo que no fui creado para vivir bajo ansiedad ni alerta constante, sino con la paz que sobrepasa todo entendimiento.
5. Declaro que en el amor perfecto del Padre encuentro refugio, confianza y descanso verdadero, aun en medio de las peores tormentas.

Gracias por leer este extracto

Gracias por dedicar unos minutos a leer este extracto. Espero que estas páginas hayan fortalecido su fe y despertado en usted el deseo de descubrir que Dios no solo nos llama a vencer el miedo, sino también a vivir cada día guiados por el Espíritu Santo. Este libro fue escrito para ayudarle a pasar de una vida dominada por el temor a una vida gobernada por la presencia, el poder y el amor de Dios.

Si el primer libro mostró cómo el miedo puede esclavizar el corazón, esta segunda parte revela el camino hacia una transformación profunda. A través de la historia de Gedeón, las enseñanzas del Nuevo Testamento y decenas de promesas bíblicas, descubrirá que Dios no solamente quiere quitar el temor de su vida; desea formar en usted el carácter, la identidad y la confianza de un verdadero hijo de Dios.

En el libro completo descubrirá:

→ Cómo Dios transformó a Gedeón de un hombre escondido y lleno de temor en un libertador lleno del Espíritu Santo.

→ Por qué Dios no nos ha dado espíritu de cobardía, sino de poder, amor y dominio propio, y cómo vivir diariamente esa realidad.

→ Cómo romper las cadenas del fatalismo, la inseguridad, la inferioridad y la mentalidad de víctima.

→ La diferencia entre esforzarse por cambiar y permitir que el Espíritu Santo transforme el corazón desde adentro.

→ Cómo descubrir su verdadera identidad como hijo amado de Dios y dejar atrás el corazón de huérfano.

→ Veintidós extraordinarias promesas sobre todo lo que Dios, como Padre, disfruta hacer por sus hijos: fortalecerlos, guiarlos, protegerlos, consolarlos, responder sus oraciones, bendecirlos y llenarlos de esperanza.

→ Cómo desarrollar una vida de confianza donde el miedo deja de controlar sus decisiones y el Espíritu Santo comienza a dirigir cada paso.

→ Declaraciones bíblicas, enseñanzas prácticas y principios que le ayudarán a renovar su manera de pensar y caminar con mayor seguridad en Cristo.

Mucho más que un libro... una nueva identidad

Este libro no busca únicamente enseñarle principios bíblicos. Su propósito es acompañarlo en un proceso de transformación espiritual. Cada capítulo fue diseñado para conducirlo desde la inseguridad hasta la confianza, desde el temor hasta la valentía y desde una mentalidad de derrota hacia una vida guiada por el Espíritu Santo.

Descubrirá que muchas luchas no se resuelven únicamente con más esfuerzo, sino comprendiendo quién es usted ahora en Cristo y aprendiendo a vivir conforme a esa nueva identidad.

Dios no solo quiere quitar su miedo... quiere transformar su vida

Muchos creyentes pasan años orando para que Dios elimine sus temores, sin darse cuenta de que Él desea hacer algo mucho más profundo: formar en ellos un corazón seguro, firme y lleno de confianza. Cuando comprendemos quiénes somos como hijos de Dios, el miedo comienza a perder el control y el Espíritu Santo toma el lugar que siempre debió ocupar.

Si este extracto despertó en usted el deseo de experimentar una vida diferente, el libro completo le llevará paso a paso por un recorrido bíblico que fortalecerá su fe, renovará su mente y le ayudará a caminar con la seguridad de que Dios está con usted en cada batalla.

Ver el libro aquí:

[Del miedo a la victoria Parte II “Cuando el temor ya no manda: una vida guiada por el Espíritu” — Museo Vida y Obra de Jesucristo](#)