

The background image is a dramatic landscape. The sky is filled with dark, heavy clouds, but a bright light source, likely the sun, is breaking through a gap in the clouds, creating a powerful beam of light that illuminates the scene. Below the sky is a dark, turbulent sea with white-capped waves. In the foreground, a small, green plant with a single flower is growing out of a wave, symbolizing resilience and hope in the face of adversity.

PAZ EN LA TORMENTA:

**ENFRENTANDO EL CÁNCER Y LA
QUIMIOTERAPIA CON ESPERANZA**

DR. ELIO M RIVERA

**Espero que este libro sea una
bendición para su vida.**

Antes de comenzar...

Gracias por abrir este libro.

Si este libro ha llegado a sus manos, es muy probable que usted, un familiar o un amigo estén atravesando uno de los momentos más difíciles de la vida.

Recibir un diagnóstico de cáncer cambia muchas cosas.

Aparecen preguntas.

Incertidumbre.

Miedo.

Y, en ocasiones...

La sensación de que el futuro se ha vuelto incierto.

Quiero decirle algo antes de continuar.

Usted no está solo.

Miles de personas han recorrido este camino antes.

Y muchas de ellas han encontrado esperanza, fortaleza y nuevas razones para seguir adelante.

Mi deseo es que este libro también pueda acompañarle durante ese proceso.

Este no es un libro para asustarlo.

Es un libro para ayudarle.

Aquí encontrará explicaciones sencillas.

Sin palabras complicadas.

Sin lenguaje excesivamente técnico.

Sin información diseñada para producir miedo.

Mi objetivo es que comprenda lo que está ocurriendo en su cuerpo y conozca estrategias que puedan ayudarle a enfrentar el tratamiento con mayor confianza. El libro fue escrito precisamente para brindar esperanza y ofrecer alternativas complementarias, siempre respetando la atención médica especializada.

¿Por qué este libro es diferente?

Durante muchos años atendí pacientes que recibían quimioterapia.

Vi su lucha.

Vi su valentía.

Pero también observé algo que me marcó profundamente.

Muchas personas sufrían no solamente por el cáncer...

Sino por los efectos secundarios del tratamiento.

Eso me impulsó a estudiar durante años cómo combinar responsablemente los avances de la medicina con estrategias complementarias orientadas al bienestar integral del paciente.

Este libro nació de esa búsqueda.

Pensado para quienes realmente lo necesitan

También decidí escribir este libro de una forma diferente.

Encontrará:

✓ Letra grande y fácil de leer.

✓ Explicaciones sencillas.

✓ Párrafos cortos.

✓ Temas organizados paso a paso.

✓ Lenguaje comprensible para cualquier persona.

Sé que durante un tratamiento médico la concentración puede disminuir y el cansancio puede ser intenso.

Por eso quise crear un libro que pudiera leerse poco a poco, sin agotar al lector.

Una aclaración muy importante

Este libro **no pretende sustituir** a su oncólogo.

Todo lo contrario.

Mi deseo es trabajar del mismo lado que su equipo médico.

Aquí aprenderá formas de comprender mejor la enfermedad, cuidar su cuerpo, fortalecer su bienestar y conocer estrategias complementarias que pueden acompañar el tratamiento convencional, siempre bajo la supervisión de los profesionales de la salud. Ese enfoque integrador es uno de los propósitos centrales del libro.

Mi mayor deseo

Más allá de compartir información...

Mi mayor anhelo es que, al terminar este libro...

Usted tenga más esperanza que cuando lo comenzó.

Que comprenda mejor lo que está viviendo.

Que pueda conversar con mayor seguridad con su equipo médico.

Y que descubra que, aun en medio de la tormenta...

Siempre existen razones para seguir luchando.

Permítame hacerle una pregunta...

¿Tiene miedo de la quimioterapia?

¿Siente que nadie le ha explicado claramente qué puede esperar?

¿Le gustaría comprender mejor lo que ocurre en su cuerpo y descubrir formas de enfrentar este proceso con mayor tranquilidad?

Si respondió **sí** a cualquiera de estas preguntas...

Entonces este libro fue escrito pensando en usted.

Le invito a seguir leyendo.

Quizá las próximas páginas no solamente le ayuden a entender mejor el cáncer...

Sino que también le devuelvan algo que nunca debe perderse durante esta batalla:

La esperanza.

Paz en la tormenta: Enfrentando el cáncer y la quimioterapia con esperanza

Dr. Elio M Rivera

Descargo de responsabilidad

Este libro, "Luz tras la tormenta: Enfrentando los desafíos de la quimioterapia con esperanza", es un recurso informativo y de apoyo diseñado para proporcionar consuelo y orientación a los individuos que enfrentan el tratamiento de la quimioterapia y a sus seres queridos. La información contenida en este libro se ofrece con el fin de compartir experiencias personales y sugerencias generales relacionadas con el bienestar emocional y físico durante el tratamiento del cáncer.

El contenido de este libro no pretende ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Los lectores deben consultar siempre a un médico u otro profesional de la salud calificado para el asesoramiento, diagnóstico y tratamiento de cualquier condición médica, incluyendo, pero sin limitarse a, cualquier cuestión relacionada con la quimioterapia y el tratamiento del cáncer. La dependencia en cualquier información proporcionada en este libro es estrictamente a riesgo del lector. El autor y los editores no asumen responsabilidad alguna por las acciones o decisiones tomadas por el lector basadas en el contenido de este libro. Además, el autor y los editores no serán responsables de ningún daño indirecto, especial, incidental, o consecuente de cualquier tipo que surja del uso o la incapacidad para usar la información proporcionada.

Cada individuo y su situación de salud son únicos, y los resultados del tratamiento pueden variar significativamente. Por lo tanto, se enfatiza la importancia de seguir las recomendaciones y orientaciones de los profesionales de la salud que conocen el caso específico del lector.

Al leer y utilizar la información contenida en este libro, usted reconoce y acepta que ni el autor ni los editores son responsables de las decisiones que tome en relación con su salud o tratamiento médico.

Primera Edición

TXU001856435

Derechos reservados

Copyrigth by electronic (ECO system)

Impresos en Estados unidos Mexicanos

Cd. Acuña, Coahuila, México

Dr. Elio M Rivera.

dreliorivera@hotmail.com

Índice:

Prefacio.....	11
1. Entendiendo el Cáncer: Una Visión General	14
2. Diferencias Entre las Células Cancerosas y Las Células Normales.....	18
3. Cuando las Células del Cáncer se esconden del Sistema Inmune.....	28
4. La Historia de la Quimioterapia: Un Viaje de Descubrimiento.....	32
5. La Quimioterapia y Su Impacto en las Células sanas del Cuerpo.....	39
6. La quimioterapia y el estrés oxidativo.....	46
7. Complementando la Quimioterapia: La Contribución de la Naturopatía en el combate al cáncer".....	53
8. El cáncer dentro de muchas cosas, son células inflamadas.....	61
9. Estrategia # 1 "Cambios en la Nutrición en la Prevención y Lucha Contra el Cáncer".....	67
10. Estrategia # 2: "Equilibrando el pH: Estrategias Alimenticias y de Estilo de Vida para Combatir el Cáncer".....	78
11. Estrategia # 3: Disminuir el consumo excesivo de azúcar.....	87
12. Estrategia # 4: Ingerir antioxidantes, el Escudo contra el Estrés Oxidativo y el Cáncer.....	91
13. Estrategia # 5: Ayudar al sistema inmunológico.....	96
14. Estrategia # 6: Incrementar la oxigenación del cuerpo	106
15. Estrategia # 7 Modificando Estilos de Vida para Potenciar la Lucha Contra el Cáncer.....	112
16. Estrategia # 8 Corregir la inflamación crónica.....	118
17. "Cómo la Energía de las Células Afecta al Cáncer".....	126

18. La Energía Secreta de Nuestras Células	128
19. Ayuda Durante el Tratamiento de Quimioterapia.....	142
20. Testimonios.....	148
Reerencias.....	156

Prefacio

Mi nombre es Dr. Elio M. Rivera. A lo largo de mi carrera como médico cirujano y partero, egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León, complementada con estudios en naturopatía en Estados Unidos, he desarrollado una visión amplia sobre el cuidado integral de la salud. Con más de 35 años dedicados al campo médico y como cofundador del "Hope Wellness Center" (Centro de Bienestar y Esperanza) en Cd. Acuña, Coahuila, México, he enfocado gran parte de mi energía en buscar y ofrecer soluciones que no solo enfrenten las enfermedades de manera directa, sino que también promuevan el bienestar general del paciente.

Mi interés en explorar más allá de los tratamientos convencionales para el cáncer y la quimioterapia emergió al presenciar los profundos efectos secundarios que estos pueden provocar en los pacientes. Ver a individuos luchar no solo contra el cáncer sino también contra las repercusiones de sus tratamientos me impulsó a investigar alternativas que pudieran aliviar su carga. Me impactó ver cómo, aunque el cáncer pudiera estar en remisión, la calidad de vida del paciente frecuentemente se deterioraba debido a las complicaciones de la quimioterapia.

Convencido de la necesidad de un enfoque más compasivo y completo, me dediqué a integrar la medicina convencional con métodos naturales y terapias complementarias. Este enfoque busca lo mejor de ambos mundos: mientras que la medicina alópata combate el cáncer de forma directa, la naturopatía ofrece estrategias para reforzar el cuerpo, la mente y el espíritu del paciente, mejorando así su calidad de vida y potencialmente, la eficacia de los tratamientos convencionales.

Es importante aclarar que no soy oncólogo y no pretendo reemplazar los tratamientos especializados de estos

profesionales. Mi intención es complementarlos, ofreciendo estrategias adicionales que puedan coexistir con la atención oncológica estándar para brindar un cuidado más holístico.

Este libro es el fruto de años de estudio, práctica y observación, un recurso diseñado para proporcionar esperanza y alternativas a aquellos que atraviesan el desafiante camino del tratamiento contra el cáncer. Al compartir estas insights, aspiro a equipar a pacientes y sus familias con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas, buscando siempre un equilibrio que atienda no solo la enfermedad, sino el bienestar completo del ser.

La sinergia entre la medicina convencional y las prácticas naturales esboza un nuevo paradigma en el cuidado de la salud, uno que valora la complejidad del ser humano y enfatiza la importancia de un enfoque integral en medicina. Mi mayor esperanza es que, a través de estas páginas, encuentren no solo información valiosa sino también inspiración para emprender un camino hacia la recuperación y el bienestar que abraza todos los aspectos de su ser.

Con sinceridad y esperanza,

Dr. Elio M. Rivera

Capítulo 1

Entendiendo el Cáncer: Una Visión General

En el mundo de la medicina, pocas palabras llevan tanto peso como "cáncer". A menudo, solo mencionarlo puede despertar un profundo temor o preocupación. Pero, ¿qué es exactamente el cáncer? A través de este capítulo, intentaremos desmitificar esta enfermedad, explicando de manera simple y accesible qué es, cómo afecta al cuerpo, y cuál es su impacto a nivel mundial, sin sumergirnos en terminología médica compleja.

¿Qué es el Cáncer?

Imagina que tu cuerpo es una ciudad muy bien organizada, donde cada célula tiene un rol específico. Estas células crecen, cumplen su función, y luego, cuando ya no son necesarias, mueren para dar espacio a nuevas células. Este proceso está finamente regulado, como el tráfico controlado por semáforos.

El cáncer ocurre cuando algo falla en este sistema. Algunas células empiezan a crecer sin control, como si los semáforos dejaran de funcionar correctamente. Estas células rebeldes no

solo crecen de manera descontrolada, sino que también pueden invadir otras partes del cuerpo, afectando el funcionamiento normal de la "ciudad".

Frecuencia y Estadísticas

El cáncer no es una enfermedad única, sino un conjunto de enfermedades. Se han identificado más de 100 tipos diferentes de cáncer, cada uno afectando a distintas partes del cuerpo. Algunos son bastante comunes, mientras que otros son extremadamente raros.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo. En 2020, aproximadamente 10 millones de personas murieron debido al cáncer. Eso significa que casi 1 de cada 6 muertes en el mundo se debió a esta enfermedad. Los tipos más comunes incluyen el cáncer de pulmón, mama, colon y próstata.

A pesar de estas estadísticas alarmantes, es importante destacar un mensaje de esperanza. Gracias a los avances en la detección temprana y en los tratamientos, muchas formas de cáncer pueden ser controladas e incluso curadas, especialmente si se detectan en sus etapas iniciales.

Causas del cáncer

El cáncer es una enfermedad multifactorial, lo que significa que no tiene una única causa, sino que resulta de la combinación de varios factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollarlo. A continuación, exploraremos algunas de las causas más comunes del cáncer, desglosadas en puntos clave para una mejor comprensión:

1. Factores Genéticos:

Predisposición Hereditaria: Algunas personas heredan mutaciones genéticas de sus padres que aumentan significativamente su riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

Historial Familiar: Tener familiares cercanos que han tenido cáncer puede indicar una mayor predisposición genética a la enfermedad.

2. Estilo de Vida y Factores Ambientales:

Tabaquismo: El consumo de tabaco es la principal causa de cáncer y está relacionado con numerosos tipos, incluyendo el cáncer de pulmón, boca, garganta, páncreas, vejiga, estómago y cérvix.

Alcohol: El consumo excesivo de alcohol aumenta el riesgo de cáncer, especialmente el de boca, garganta, esófago, hígado y mama.

Dieta y Obesidad: Una dieta pobre, rica en grasas y baja en frutas y verduras, puede aumentar el riesgo de cáncer. La obesidad también es un factor de riesgo conocido para varios tipos de cáncer, como el de mama, colon, endometrio, riñón y esófago.

Actividad Física Insuficiente: La falta de actividad física regular puede contribuir al aumento de peso y la obesidad, aumentando el riesgo de cáncer.

Exposición a Radiación: La exposición a radiaciones ionizantes (como los rayos X y la radiación gamma) y la radiación ultravioleta del sol puede dañar el ADN y conducir al cáncer.

3. Infecciones

Virus y Bacterias: Algunas infecciones crónicas pueden aumentar el riesgo de cáncer. Por ejemplo, el virus del papiloma humano (VPH) está asociado con el cáncer cervical, el virus de la hepatitis B y C con el cáncer de hígado, y la bacteria *Helicobacter pylori* con el cáncer de estómago.

4. Factores Ocupacionales y Ambientales

Sustancias Químicas y Tóxicas: La exposición a ciertas sustancias en el lugar de trabajo o el ambiente, como el amianto, benceno, arsénico, y ciertos tintes y productos químicos, puede aumentar el riesgo de cáncer.

Contaminación del Aire: La exposición prolongada a la contaminación del aire ha sido vinculada a un mayor riesgo de varios tipos de cáncer, incluyendo el cáncer de pulmón.

5. Factores Hormonales y Reproductivos

Terapias Hormonales: Algunas terapias hormonales, incluyendo la terapia de reemplazo hormonal y ciertos tratamientos anticonceptivos, pueden aumentar el riesgo de cáncer.

Historial Reproductivo: Factores como la edad de la primera menstruación, la menopausia tardía, tener el primer hijo a una edad avanzada o no tener hijos, pueden influir en el riesgo de cáncer de mama y ovario.

Impacto Global

El cáncer no conoce fronteras. Afecta a personas de todos los países y comunidades. Sin embargo, su impacto puede variar significativamente de una región a otra, influenciado por factores como el acceso a la atención médica, la disponibilidad de tratamientos avanzados y las campañas de prevención y educación.

En países con recursos limitados, la detección temprana y el acceso a tratamientos efectivos pueden ser desafiantes, lo que resulta en tasas de mortalidad más altas. Por otro lado, en países con sistemas de salud más desarrollados, las tasas de supervivencia han mejorado significativamente gracias a la investigación continua y los avances en el tratamiento y la prevención.

Tratamiento del cáncer

El tratamiento del cáncer puede parecer complejo y abrumador, pero se puede explicar de manera sencilla. Los médicos eligen el tratamiento basándose en el tipo de cáncer, su ubicación, el estadio en el que se encuentra (qué tan avanzado está), y la salud general del paciente. Aquí hay una descripción general de los tratamientos más comunes para el cáncer, explicados de forma simple:

1. Cirugía

¿Qué es? La cirugía implica remover físicamente el cáncer del cuerpo. Los médicos cortan y extraen el tumor y, a veces, también tejido adicional alrededor de él para asegurarse de que se han eliminado todas las células cancerosas.

¿Para quién es? Es más útil para cánceres localizados, es decir, aquellos que no se han esparcido.

2. Quimioterapia

¿Qué es? La quimioterapia utiliza medicamentos especiales para matar las células cancerosas o detener su crecimiento. Estos medicamentos pueden ser tomados en forma de pastillas o inyectados en el cuerpo.

¿Para quién es? Funciona para muchos tipos de cáncer y puede ser usada sola o con otros tratamientos, como la cirugía.

3. Radioterapia

¿Qué es? Utiliza rayos de alta energía (similar a los rayos X) para atacar y matar las células cancerosas. La radiación puede ser dirigida al cáncer desde una máquina fuera del cuerpo (radioterapia externa) o desde material radiactivo colocado cerca del cáncer dentro del cuerpo (radioterapia interna).

¿Para quién es? Es útil tanto para cánceres localizados como para reducir tumores antes de la cirugía o para tratar los restantes después de la cirugía.

4. Terapia Dirigida

¿Qué es? Usa medicamentos diseñados para atacar características específicas de las células cancerosas, como proteínas o genes particulares, ayudando a detener su crecimiento.

¿Para quién es? Es efectiva para ciertos tipos de cáncer donde se conocen los objetivos específicos en las células cancerosas.

5. Inmunoterapia

¿Qué es? Ayuda al sistema inmunitario del cuerpo a luchar contra el cáncer. Puede incluir medicamentos que ayuden al sistema inmunitario a identificar y atacar las células cancerosas.

¿Para quién es? Es especialmente útil para cánceres que han mostrado resistencia a otros tratamientos.

6. Terapia Hormonal

¿Qué es? Se usa para tratar cánceres que dependen de hormonas para crecer, como algunos tipos de cáncer de mama y próstata. Funciona bloqueando la producción de hormonas o interfiriendo con sus efectos en las células cancerosas.

¿Para quién es? Ideal para pacientes cuyos cánceres son sensibles a las hormonas.

7. Trasplante de Médula Ósea

¿Qué es? Reemplaza las células dañadas por el tratamiento del cáncer con células sanguíneas saludables. Estas células sanguíneas nuevas provienen del propio paciente (trasplante autólogo) o de un donante (trasplante alogénico).

¿Para quién es? Se usa principalmente para tratar cánceres que afectan la sangre, como la leucemia.

Resumen

En este capítulo, hemos explorado el cáncer desde una perspectiva amplia y accesible, buscando proporcionar una base sólida de comprensión para todos, independientemente de su formación médica. Desde definir qué es el cáncer y cómo se desarrolla en el cuerpo, pasando por sus causas más comunes, hasta detallar las principales estrategias de tratamiento disponibles, nuestro objetivo ha sido desmitificar esta enfermedad y ofrecer un rayo de esperanza y entendimiento.

El cáncer, con su complejidad y variedad, desafía a médicos y pacientes por igual. Sin embargo, el progreso en la investigación y la medicina continúa ofreciendo nuevas vías para el tratamiento y la esperanza de una vida después del diagnóstico. La clave para enfrentar el cáncer radica en la detección temprana, el tratamiento adecuado y, sobre todo, el apoyo integral al paciente.

Los tratamientos para el cáncer, desde la cirugía hasta la inmunoterapia, ofrecen distintas esperanzas y desafíos. La elección de un tratamiento depende de una variedad de factores, incluyendo el tipo y la etapa del cáncer, así como las condiciones individuales de cada paciente. La medicina personalizada se está convirtiendo cada vez más en el centro de la lucha contra el cáncer, permitiendo tratamientos más específicos y efectivos, y minimizando los efectos secundarios.

En conclusión, aunque el cáncer sigue siendo una de las enfermedades más desafiantes de nuestra época, el conocimiento compartido en este capítulo subraya no solo los retos que enfrentamos, sino también los avances significativos que se están logrando en su tratamiento. Con cada paso adelante en la investigación y la terapéutica, crece nuestra

capacidad para ofrecer a los pacientes no solo años de vida adicionales, sino también una mejor calidad de vida. La batalla contra el cáncer es dura, pero no estamos indefensos ante ella. Armados con conocimiento, compasión y dedicación, continuamos avanzando hacia un futuro donde el cáncer sea, si no completamente derrotado, una enfermedad con la que podamos convivir más amablemente.

Aunque no podemos precisar exactamente qué porcentaje de todos los cánceres se tratan con quimioterapia, está claro que es uno de los métodos de tratamiento más utilizados. Esto se debe a su capacidad para adaptarse según el tipo de cáncer, la etapa en la que se encuentra la enfermedad, y las necesidades individuales de cada paciente. La quimioterapia se puede usar sola, pero con frecuencia se combina con otros enfoques, como cirugías, radioterapia, terapias dirigidas y tratamientos que fortalecen el sistema inmunitario.

Este tratamiento juega un papel crucial en la batalla contra muchos tipos de cáncer, especialmente cuando la enfermedad ha avanzado más allá de su lugar de origen y no puede eliminarse únicamente mediante cirugía. Para ciertos tipos de leucemia, linfoma, y algunos cánceres de mama y pulmón, la quimioterapia es un pilar fundamental.

Por estas razones, dedicaremos el resto de este libro a profundizar en el tema de la quimioterapia. Exploraremos cómo maximizar los beneficios de este tratamiento, abordando desde su funcionamiento hasta cómo manejar sus efectos secundarios. Sin embargo, no nos detendremos allí. También exploraremos cómo la unión de conocimientos de naturopatía con la medicina convencional, o medicina alópata, puede potenciar los resultados en el tratamiento del cáncer. Esta combinación promete no solo atacar la enfermedad desde múltiples frentes, sino también mejorar la calidad de vida de los pacientes durante y después del tratamiento.

Nuestro objetivo es brindar una guía comprensiva y accesible para aquellos que transitan este camino, ofreciendo información valiosa tanto para pacientes como para sus familiares y cuidadores. Con un enfoque integrador, buscamos abrir puertas a nuevas posibilidades de tratamiento, combinando lo mejor de ambos mundos para una lucha más efectiva contra el cáncer.

Gracias por leer este extracto

Gracias por dedicar unos minutos a leer estas páginas. Sabemos que el diagnóstico de cáncer y el tratamiento con quimioterapia pueden traer incertidumbre, temor y muchas preguntas. Nuestro deseo es que este extracto le haya mostrado que aún en medio de la tormenta existe esperanza, conocimiento y herramientas que pueden ayudarle a recorrer este camino con mayor confianza.

Paz en la tormenta: Enfrentando el cáncer y la quimioterapia con esperanza fue escrito para acompañar al paciente y a su familia durante uno de los momentos más difíciles de la vida, ofreciendo información comprensible, apoyo práctico y una visión integral del cuidado de la salud, siempre como complemento de la atención médica especializada.

En el libro completo descubrirá:

- Qué es realmente el cáncer y cómo se desarrolla.
- Cómo funciona la quimioterapia y por qué produce efectos secundarios.
- Las diferencias entre las células normales y las células cancerosas.
- Cómo el sistema inmunológico participa en la lucha contra el cáncer.
- La historia de la quimioterapia y la evolución de los tratamientos.
- Estrategias para disminuir el impacto de los efectos secundarios.
- La importancia de la nutrición durante el tratamiento.

- Cómo fortalecer el organismo mediante hábitos saludables y un enfoque integral.
- El papel de la naturopatía como apoyo complementario a la medicina convencional.
- Recomendaciones prácticas para mejorar la calidad de vida durante la quimioterapia.
- Testimonios e información basada en años de estudio y experiencia clínica.

Este libro fue escrito con un profundo respeto por quienes enfrentan esta enfermedad. Su propósito no es reemplazar al oncólogo ni al equipo médico, sino ofrecer esperanza, orientación y herramientas que ayuden al paciente a sobrellevar el tratamiento de la mejor manera posible.

La esperanza también forma parte del tratamiento

El conocimiento disminuye el miedo. Comprender lo que está sucediendo en el cuerpo permite tomar decisiones con mayor tranquilidad y enfrentar cada etapa del tratamiento con una actitud más preparada.

Permita que este libro le acompañe en este proceso y descubra estrategias que pueden contribuir a mejorar su bienestar físico, emocional y espiritual mientras enfrenta esta batalla.

Nunca pierda la esperanza. Cada paso adelante es una victoria.

VER EL LIBRO AQUÍ

[Paz en la tormenta: Enfrentando el cáncer y la quimioterapia con esperanza Dr. Elio — Museo Vida y Obra de Jesucristo](#)